

GYÓGYTESTNEVELÉS



A gyógytestnevelés azokkal a tanulókkal foglalkozik, akik valamilyen egészségügyi probléma miatt a hagyományos testnevelés órákon csak részben, vagy egyáltalán nem tudnak részt venni. Ilyenkor az iskolaorvos részlegesen, vagy teljesen felmenti

Terhelhetőség, illetve a végezhető sporttevékenység szempontjából a tanulót két kategóriába sorolhatja az iskolaorvos:

> **II/A** - a tanuló részt vehet a testnevelés órán is, de kötelező számára a gyógytestnevelés

> **II/B** - a tanuló csak a gyógytestnevelés órákon vehet részt, ami kötelező számára

A beutalt tanulóknak mindaddig kötelező gyógytestnevelés órára járni, amíg az iskolaorvos - saját, vagy szakorvosi vélemény alapján - másként nem dönt.

Célja:

- kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése
- a mozgásszervi elváltozások korrigálása, illetve a meglévő panaszok csökkentése
- az egészség helyreállításának támogatása
- a mozgás, a sportolás élményének megteremtése